



## Golftraining Winter 2021/22 mit Swiss PGA Professional Jonathan Henderson



Auch in diesem Winter können Sie wieder vom Trackmangolf-Simulator profitieren ([www.trackmangolf.com](http://www.trackmangolf.com)).



TrackMan zeigt Ihnen, wie Sie Ihren Golfschläger bewegen (Schwungrichtung) und die Schlagflächenstellung (offen / geschlossen) des Schlägers im Treffmoment.

TrackMan hilft Ihnen Resultate zu verbessern, aber wie? Als erstes gibt er Ihnen eine ehrliche Rückkoppelung zu Ihrem Schlag! Andere Optionen sind: Vergleich mit anderen Spielern oder sogar TourPros über Internet und einen Selbst-Test.

Sie spielen auf verschiedene Distanzen und in gewisse Richtungen. Immer zwei Schläge auf zufällig gewählte Ziele; zum Beispiel 2 x 80 Meter, dann 2 x 120 Meter usw. bis alle 60 Schläge aufgebraucht sind. Dann erhalten Sie ein Resultat gemessen in Prozent. Es ergibt sich aus dem tatsächlichen Ort der Landung Ihres Balles im Vergleich zum exakten Ziel.

Beispiel: Wenn Ihr Ball auf eine Distanz von 100 Meter näher als 5 Meter am Ziel liegt, ergibt das 100 Prozent. Je weiter weg; desto weniger Prozent.

So erhalten Sie Rückschlüsse auf Ihre Distanzen. Das Üben wird realistischer. Anstatt ziellos Bälle auf der Range herum zu schlagen, versuchen Sie jeden Ball so gut wie möglich zu platzieren, um keine Punkte zu verlieren. Das Trainieren auf der Range wird wie das Spiel auf dem Platz.

Solche Tests können in verschiedenen Zeitintervallen absolviert werden; wöchentlich, monatlich oder einige Male pro Saison. Immer geben sie ein ehrliches Resultat Ihrer Leistung.

### Termine:

Von November bis Februar können Sie montags und donnerstags von 9.00 Uhr bis 21.00 Uhr sowie samstags von 9.00 Uhr bis 19.00 Uhr bei mir trainieren.

### Preise:

- 1 Lektion (45 Min.) = 110.00 CHF
- Angebot Winter-Package: beim Kauf eines 6er Abo's zum Preis von 660.00 CHF erhalten Sie die 7. Lektion gratis! Es besteht auch die Möglichkeit, das Package zu teilen, wenn man z.B. gern zu zweit kommen möchte.
- Teilnehmer an einer Golf-Woche im März 2022 erhalten das Winter-Package zum Preis von 500.00 CHF

### Terminvereinbarungen:

Tel.: 076 414 10 07

Mail: [jonathanpga@hotmail.com](mailto:jonathanpga@hotmail.com)