

Wochenplanung - Trainingslager 2018

28.02.18, Valyn

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
07:00	ca. Abfahrt in Winterberg	Ausdauertraining (Joggen)	Ausdauertraining (Joggen)	Ausdauertraining (Joggen)	Ausdauertraining (Joggen)
08:00	ca. Abfahrt in Winterberg	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
09:00		2. Trainingseinheit (langes Spiel)	3. Trainingseinheit (Pitchen)	9-Loch spielen	9-Loch spielen
10:00					
11:00	Ankunft in Margara (Zimmer verteilen und Auspacken)				
12:00	Mittagessen im Golfclub	Mittagessen im Golfclub	Mittagessen im Golfclub	Mittagessen im Golfclub	Mittagessen im Golfclub
13:00	1. Trainingseinheit (Putten + Chippen)	9-Loch spielen	Ausflug	9-Loch spielen	5. Trainingseinheit (Chippen + Pitchen)
14:00					
15:00				4. Trainingseinheit (Putten)	Packen und einladen
16:00					
17:00				Abfahrt in Margara	
18:00	Freizeit	Freizeit		Freizeit	Abfahrt in Margara
19:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
20:00	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	

